

TEST DU 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 3e Année

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

A) PARTIE TECHNIQUE

Note de 1 (non acquis) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Mains nues : kappi					
Gardes au sabre : dai-jodan et seigan					
Coupes au sabre : shomen-giri ; do-giri ;					
nuki-uchi do-giri, nuki-uchi hiza giri, nuki-uchi ashi giri					
Esquives sur sabre : sayu sabaki sur Shomen giri					
Tai-otoshi sabaki sur Nuki-uchi do giri					

B) ÉVALUATION DES PARENTS

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement à la maison, politesse...					
Comportement à l'école					
Résultats scolaires					

C) VIE AU DOJO

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement au Dojo					
Implication à l'entraînement					

Résultat du test :

Examineur :