

## TEST DU 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

### A) PARTIE TECHNIQUE

Note de 1 (non acquis) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Mae-geri					
Sokuho-kaiten					
Jodan/gedan uke uchi					
Katate hodoki (saisie en miroir)					
Ushiro Tai hodoki (ceinturage arrière)					

### B) ÉVALUATION DES PARENTS

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement à la maison, politesse...					
Comportement à l'école					
Résultats scolaires					

### C) VIE AU DOJO

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement au Dojo					
Implication à l'entraînement					

Résultat du test :

Examineur :