

TEST DU 1^{er} TRIMESTRE (cours ados)

Nom : _____

Prénom : _____

A) PARTIE TECHNIQUE

Note de 1 (non acquis) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Zempo-Kaiten (Roulade avant)					
koho-Kaiten (Roulade arrière)					
Fudoken (coup de poing)					
Uke-nagashi (blocage absorbant)					
Omote/ura shuto (coups avec le tranchant de la main)					

B) ÉVALUATION DES PARENTS

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement à la maison, politesse...					
Comportement à l'école					
Résultats scolaires					

C) VIE AU DOJO

Note de 1 (à améliorer) à 5 (très bien)

	1	2	3	4	5
Comportement au Dojo					
Implication à l'entraînement					

Résultat du test :

Examineur :